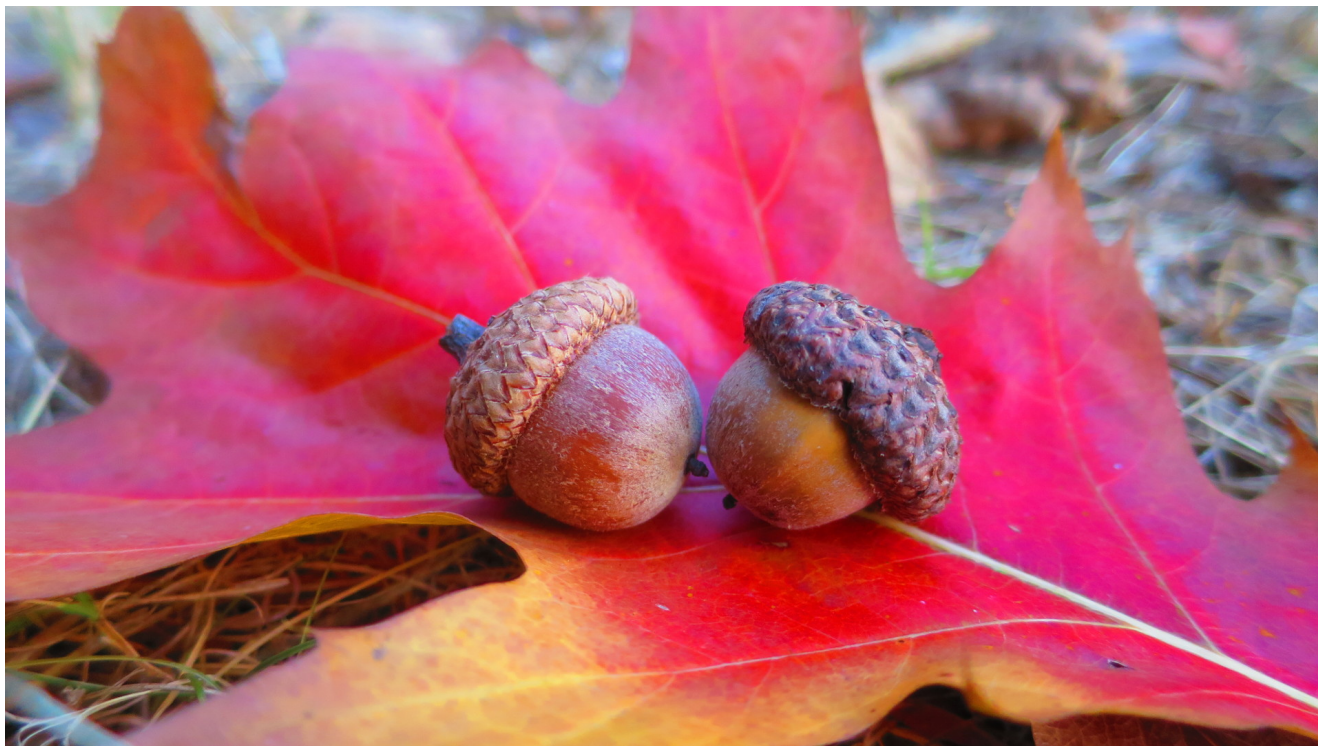


# Малките неща



Малките неща. Снимка: [Nick El Angelo](#)

Остават 19 дни до края на 2019 година. Обичайното време да погледнем назад, преди да се втурнем смело напред. Време да забавим темпото и да се настроим ретроспективно.

Само че краят на тази година е малко по-различен от предходните.

Защото е краят на **десетилетието**.

Подходящо време за размисъл.

Какво постигнах през изминалите **10 години**? Какви успехи белязаха пътя ми до тук?

Обичайното упражнение, нали?

Но не и този път.

Защото можем да зададем същите въпроси, но от една различна перспектива. И това е перспективата на **невидимите** успехи. Онези ваши лични предизвикателства, които не биват наградени с медали, повишение на заплатата или почивка на Малдивите.

Малки победи, като тези:

Да преживея смъртта на близък човек.  
Да намеря сили да стана от леглото. Още веднъж.  
Да призная чувствата си пред човек, когото обичам.  
Да разсмея приятел, потънал в тъга...

19 дни за обръщане на погледа назад.  
19 дни за обръщане на погледа **навътре**.

Можем да го направим механично, по задължение.  
Или с любов и състрадание.  
Към самите себе си.